

# LIEBLINGS- BÜCHER

ARISVERLAG

*Herbst 2025*





Foto: © privat



Der Arisverlag auf Instagram



und TikTok

### Liebe Buchmenschen!

Weisch na ... Ich liebe Geschichten von früher, erzählte Erinnerungen. Als Kind sass ich mit meiner Grosstante auf dem «Chouschtle», auf der warmen Ofenbank, und sie erzählte aus dem Dorfleben ihrer Kindheit. Ich freue mich darum sehr, dass Sie diesen Herbst auch auf der Ofenbank Platz nehmen dürfen und den Erinnerungen von Barbara Streiff, einem Quartier-Original, zuhören dürfen. In unserem Herbstprogramm bieten wir Ihnen einen interessanten Mix aus Oral History, journalistischem Sachbuch, Erfahrungsberichten und junger Mundartliteratur.

Schliessen möchte ich diesen Brief mit einem Spotlight auf die Werke unserer Autorinnen und Autoren: mit den Stimmen aus Presse und Social Media über Bücher aus dem Arisverlag.

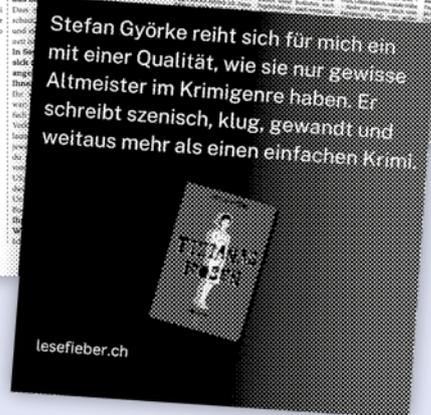
Herzlich, Katrin Sutter

*Handwritten signature of Katrin Sutter*



Manuel Gübelis Sprache ist wortgewaltig, clever und lustig. Eine Mischung, die den Roman auszeichnet.

Felicitas Ambauen über «Die bestmögliche Vermutung» von Manuel Gübeli



lesefeiber.ch

# Arisverlag | Herbst 2025

---

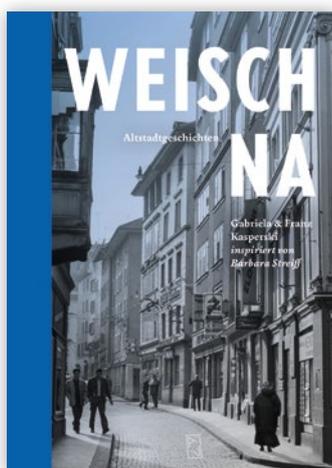


---

## Mittendrin

Jeanette Kuster

—  
Seite 4/5

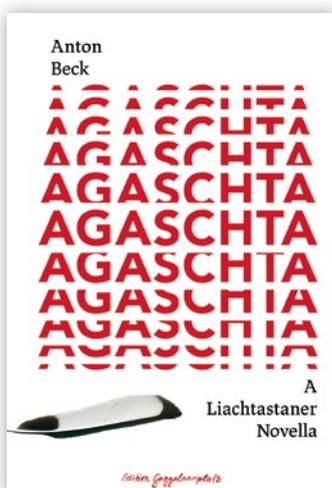


---

## Weisch na

Gabriela & Franz Kasperski

—  
Seite 6/7



---

## Agaschta

Anton Beck

—  
Seite 8/9

# PERIMENOPAUSE – GESPRÄCHE UND ERFAHRUNGSBERICHTE

**Aktuelles Thema**

**Sehr persönliche Erfahrungsberichte**

**Interviews mit renommierten  
Expertinnen**

«Ich schrecke mitten in der Nacht aus dem Schlaf auf, mein Herz rast, der ganze Körper pulsiert.» Suzy hatte keinen Alptraum, auch wenn es sich in dem Moment wie einer anfühlt. Sie ist in der Perimenopause, der Phase der Wechseljahre, in denen die Hormone Achterbahn fahren, bevor sie endgültig absinken.

Rund siebenzig verschiedene Symptome können diese hormonellen Schwankungen auslösen, von der depressiven Verstimmung bis zur Blasenentzündung. Andererseits sind die Wechseljahre für viele Frauen auch eine Zeit, in der sie ihre eigenen Bedürfnisse besser spüren lernen und sich nochmals neu (er-)finden, um danach selbstbewusster als je zuvor in den nächsten Lebensabschnitt zu starten.

In diesem Buch erzählen unterschiedliche Frauen ihre ganz persönliche Wechseljahr-Geschichte, während acht Expertinnen in Interviews erklären, was während der Perimenopause genau im Körper und im Hirn passiert und wie einen neben Hormonpräparaten auch Bewegung, Ernährung und alternative Heilmethoden in dieser Umbruchphase unterstützen können.

Ein Buch, das Hoffnung macht und jede Frau ab Mitte 30 lesen sollte.



**JEANETTE KUSTER** (\*1975) ist Journalistin, Kommunikationsexpertin und Yogalehrerin. Sie hat für diverse Medien gearbeitet und während ihrer langjährigen Tätigkeit beim Mamablog des Tages-Anzeigers regelmäßig über die Herausforderungen des Frauseins geschrieben. Ihre persönliche Erfahrung mit der Perimenopause hat sie motiviert, dieser intensiven, transformierenden weiblichen Lebensphase ein Buch zu widmen. Jeanette Kuster lebt heute mit ihren beiden Kindern in Adliswil.

— Grosse Social-Media-Reichweite durch den Verlag —  
— Hohe Mund-zu-Mund-Propaganda —  
— Medieninteresse —



**Jeanette Kuster**  
**Mittendrin. Die Perimenopause meistern –  
Gespräche und Erfahrungsberichte**

Sachbuch  
220 Seiten  
Klappenbroschur | 148 × 210 mm  
UVP 26,90 CHF  
Erscheint im September 2025

ISBN: 978-3-907238-49-3



Bestellen Sie Ihr  
elektronisches  
Leseexemplar und  
Plakate unter:  
[info@arisverlag.ch](mailto:info@arisverlag.ch)

# ORAL HISTORY AUS DER SCHWEIZ

**Geschichten von früher**

**Bekante Autorin**

**Geschenkbuch**



«Weisch na» ist ein einzigartiges Stück Altstadtgeschichte.

Aufgeschrieben von Gabriela Kasperski und historisch ergänzt durch Franz Kasperski. Mit Geschichten, die in keinem Geschichtsbuch stehen und wie sie überall in der Schweiz hätten spielen können, bebildert mit Fotos aus dem letzten Jahrhundert und ergänzt mit historischen Fakten zum Leben in alten städtischen Dörflis.

**Weisch na – Kollektive Erinnerungen an ein vergangenes Jahrhundert**

Sie kennt ihr Viertel, wie kaum eine Zweite – und hat zu fast jedem Haus, fast jeder Gasse etwas zu erzählen. Barbara Streiff ist eines der verbliebenen Altstadt-Originale von Zürich und bekannt als Geschichtenspaziergängerin.

In diesem Buch erinnert sie sich an das Niederdorf von früher, an längst untergegangene Spelunken, Gewerbebetriebe und die Menschen. Und sie erzählt in diesem Buch die über Jahrhunderte immer wieder neu gesponnenen Altstadtlegenden weiter.

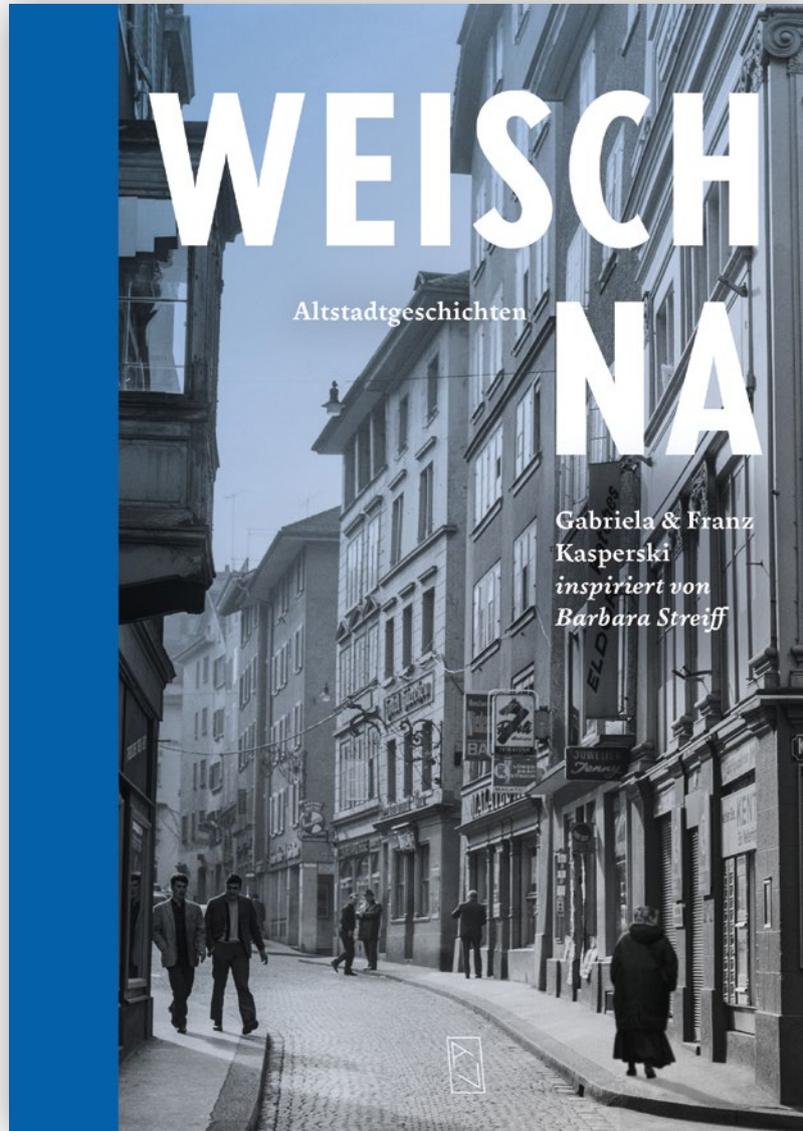


**GABRIELA KASPERSKI** studierte Anglistik und war als Radio- und TV-Moderatorin tätig. Sie ist Dozentin für Synchronisation, Figurenentwicklung und Kreatives Schreiben. Ihre Bücher wurden mehrfach nominiert u. a. 2021 für den Schweizer Krimipreis, und ausgezeichnet, u. a. 2020 mit dem kimi-Siegel für Diversity, 2022 mit der Lesefieber-Feder und 2024 mit dem Zürcher Krimipreis.

**FRANZ KASPERSKI** studierte Geisteswissenschaften an der RWTH Aachen und der LMU München, inszenierte als Theaterregisseur knapp 50 Stücke. Seit 1997 arbeitet er in unterschiedlichen Funktionen für SR. Heute unterrichtet er an der ZHAW im «Institut für angewandte Medienwissenschaften IAM» Kreatives Schreiben und Creative Story Design.

**GABRIELA UND FRANZ KASPERSKI** leben und arbeiten in der Zürcher Altstadt, sie betreiben die «Geschichten-Bäckerei» am Predigerplatz – ein Kurslokal für alle, die schreiben (wollen).

— Hohe Medien- & Social-Media-Reichweite —  
— Werbemassnahmen/Spitzentitel —



**Gabriela & Franz Kasperski**  
**Weisch na – Altstadtgeschichten**

Sachbuch  
ca. 200 Seiten mit Fotos  
Hardcover | 148 × 210 mm  
UVP 29,90 CHF  
Erscheint im September 2025

ISBN: 978-3-907238-48-6



**Bestellen Sie Ihr  
elektronisches  
Leseexemplar und  
Plakate unter:  
[info@arisverlag.ch](mailto:info@arisverlag.ch)**

# MYSTISCHES AUS LIECHTENSTEIN

Junger Autor  
—  
Sagen & Mystery  
—  
Liechtenstein  
—

## Edition Gaggalaarplatz

Eine Sprache überlebt nur so lange, wie sie auch angewendet wird. Mit der Reihe «Edition Gaggalaarplatz» möchten wir gezielt Autorinnen und Autoren anregen, ihre Muttersprache auch in der Literatur zu pflegen. Durch die Förderung von Mundartliteratur setzen wir uns aktiv dafür ein, dass unsere Dialekte und Worteigenarten auch an nächste Generationen weitergegeben werden können.

«Agaschta – A Liachtastaner Novella» ist eine poetisch-mystische Novelle, geschrieben in Standard-sprache und angereichert mit liechtensteinischen Mundartpassagen. Titelgebend ist das alte liechtensteinische Dialektwort für «Elster».

Die Liechtensteiner Schülerin Nurit reist zu ihren Bekannten Lorena und Simon. Simon, der sich in einer existenziellen Krise und Neuorientierung befindet, ist Beobachter und Erzähler dieser Reise. Während des Aufenthalts auf dem Land leidet Nurit immer wieder an epileptischen Anfällen. Sie selbst behauptet, von einer Art Dämon namens Agaschta heimgesucht zu werden.

Allerdings glaubt kaum jemand Nurits Schilderungen. Die einzige Person, die Nurit versteht, ist Lorena – wie sich später zeigt, litt auch sie an der Präsenz Agaschtas.

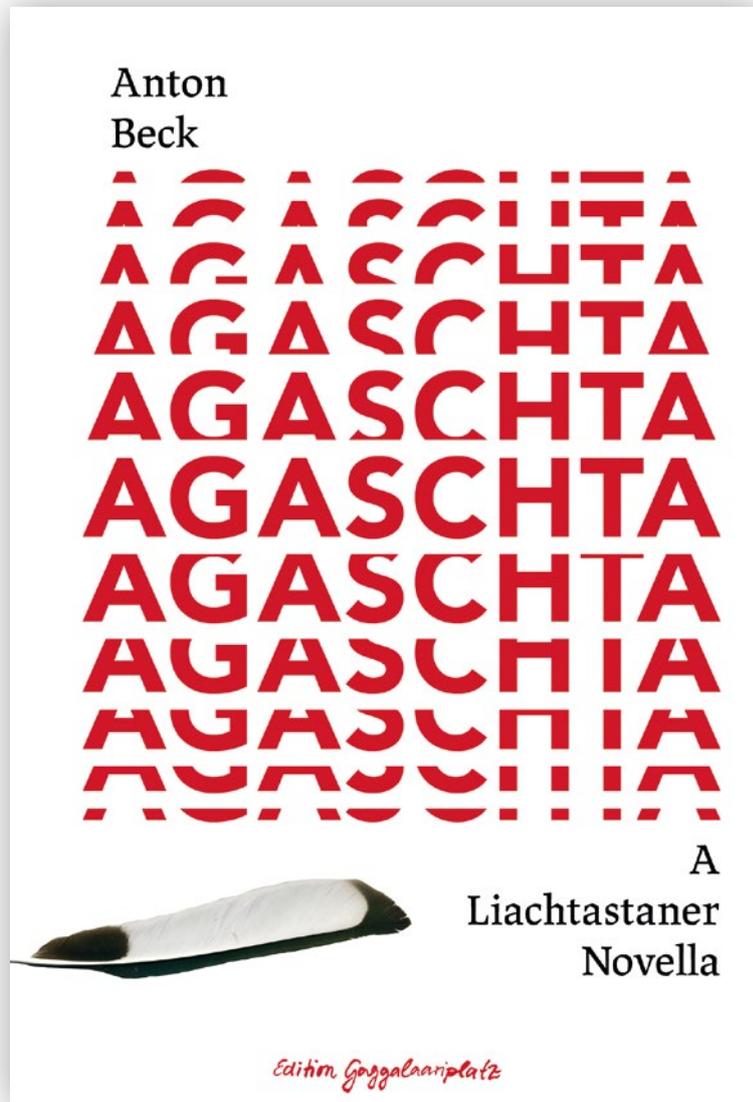
In «Agaschta» setzt sich Autor Anton Beck mit dem Motiv einer unbewältigten Vergangenheit auseinander; alte Schatten, die einen, gleich einem Dämon, einholen können. Seine Figuren bewegen sich zwischen Neubeginn und Altlasten und versuchen sich in verschiedenen Lebensentwürfen. Ein Buch für alle, die sich für Liechtenstein und dessen Sprache und Geschichten begeistern.

**ANTON BECK** wurde 1996 in Liechtenstein geboren und lebt heute zwischen Liechtenstein und Zürich. Er studierte Germanistik sowie Skandinavistik und arbeitet als Journalist.

Sein Debütroman «#Jugend» erschien 2016 im Liechtensteiner Van Eck-Verlag und wurde 2017 ins Kroatische übersetzt, seine Kurzgeschichte «Im Wattenmeer» 2020 vom Literaturhaus Zürich zum Text des Monats gewählt. 2024 war er Stipendiat am Literarischen Colloquium in Berlin. Im Frühjahr 2025 erschien von Anton Beck der Gesprächsband «Adolf Muschg – Erste Begegnungen» im Kampa-Verlag.



— Grosses Netzwerk —  
— Hohe Social-Media-Reichweite —



**Anton Beck**  
**Agashta – A Liachtastaner Novella**

Roman  
ca. 180 Seiten  
Hardcover | 125 x 184 mm  
UVP 27,90 CHF  
Erscheint im Oktober 2025  
—  
ISBN: 978-3-907238-50-9



**Bestellen Sie Ihr  
elektronisches  
Leseexemplar und  
Plakate unter:  
[info@arisverlag.ch](mailto:info@arisverlag.ch)**

# VORINFORMATION JANUARTITEL

Bekannter Filmmacher

Exklusiver Blick hinter die Kulissen

Haarsträubende Abenteuer

Selten hat ein Dokumentarfilmer des Schweizer Fernsehens mit seinen Geschichten so viel Aufmerksamkeit erregt wie Hanspeter Bäni. Mit seinen Reportagen löste er die kontroverse Debatte um den jugendlichen Straftäter «Carlos» aus, dokumentierte über Jahre das bewegende Schicksal der «Weissen Königin», die in Afrika einen Prinzen heiratete, und begleitete einen Betrüger hautnah von der Haft bis zu seinem Tod. Mit dem vorliegenden Buch gewährt der mehrfach ausgezeichnete Autor faszinierende Einblicke in die immer mal wieder abenteuerlichen Entstehungsgeschichten seiner Filme, die auch mit den Herausforderungen seiner schwierigen Kindheit und Jugend verknüpft sind.

Mit einem Vorwort von TV-Mann Röbi Koller.



**HANSPETER BÄNI** (\*1956) führte in den 1980er-Jahren eine Importfirma für indianisches Kunsthandwerk und war als Tourenleiter sowie Reiseorganisator für namhafte Reiseveranstalter tätig. Ab 1990 arbeitete er in den elektronischen Medien, zunächst als Moderator bei verschiedenen Privatradiostationen. 1997 wechselte er zum Fernsehen und war als Redaktor für Tele M1, TV3 sowie das ZDF in Berlin tätig, bevor er 2000 zum Schweizer Fernsehen kam. Dort arbeitete er zunächst für das Polit- und Wirtschaftsmagazin «Rundschau», anschliessend war er bis Ende 2021 als Videojournalist für die Sendungen «Reporter» und «DOK» tätig. Für seine Filme erhielt er diverse Medienpreise.

— Grosses Netzwerk —

— Lesetournee —

— Medienthema —



Cover folgt

**Hanspeter Bani**  
**Der Reporter – Geschichten jenseits  
der Dreharbeiten**

—  
Biografie  
ca. 200 Seiten  
Klappenbroschur | 148 x 210 mm  
UVP 27,90 CHF  
Erscheint im Januar 2026

—  
ISBN: 978-3-907238-51-6



# AUCH IM HERBST IMMER NOCH AKTUELL

Frühjahrs-Bestseller

Trendthema

Grosses Medienecho

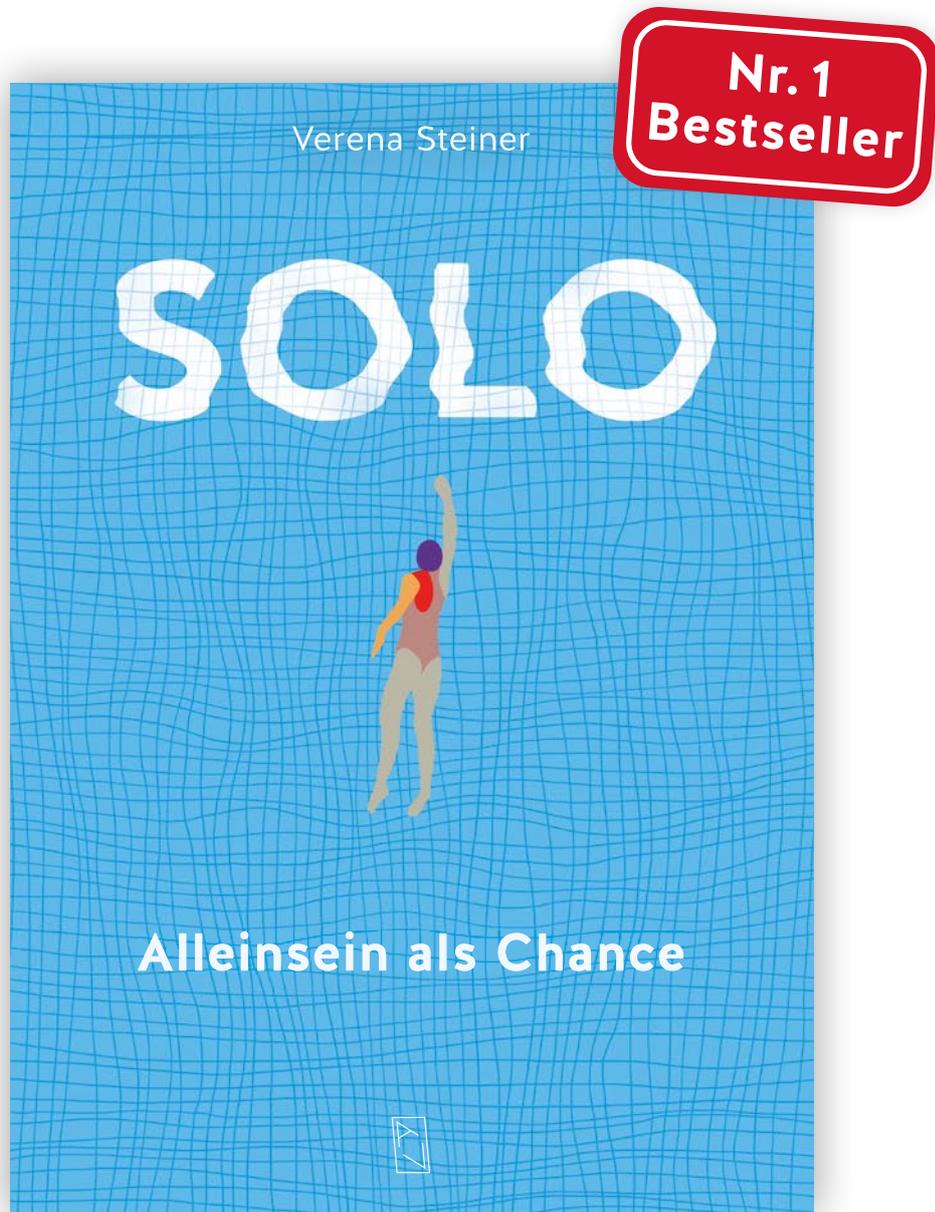
*Zweieinhalb Jahre zuvor war mein Mann in den Bergen ums Leben gekommen. (...) Ich wollte etwas gegen diese innere Leere unternehmen und meine Lebensfreude zurückgewinnen. Dazu musste ich herausfinden, wie ich aus der Einsamkeit herauskommen und ein glückliches und erfülltes Leben führen kann.*

Die Bestsellerautorin («Exploratives Lernen» /«Lernpower») Verena Steiner ist zurück mit ihrem persönlichsten Werk. Ihre Botschaft: Alleinsein ist DIE Gelegenheit, sich selbst besser kennenzulernen, eigenständiger zu werden und über den eigenen Horizont hinauszuwachsen. Verena Steiner zeigt auf, wie man frei und dennoch verbunden sein kann. Es gelingt ihr auf bestechende und spielerische Weise, Wissen zu vermitteln und zum Handeln anzuregen. Sie weiss Erkenntnisse aus der Wissenschaft mit Anekdoten von Teilnehmenden ihrer Solo-Kurse an der Volkshochschule Zürich und eigene Einsichten und Erfahrungen auf lebendige und gut strukturierte Weise zusammenzubringen. Entstanden ist ein fundiertes und äusserst motivierendes Buch.



DR. VERENA STEINER ist durch Bücher wie «Exploratives Lernen» (Pendo) und «Energiekompetenz» (Pendo) bekannt geworden. Die promovierte Biochemikerin und passionierte Lernerin hat nach einigen Jahren in der Forschung an der ETH Zürich den Lehrgang «Lernen mit Lust!» aufgebaut. 2010 erschien im Tages-Anzeiger ihre Kolumne «Lernpower», die breiten Anklang fand. Heute ist sie als Autorin und Seminaranbieterin selbstständig. Für ihr Wirken wurde Verena Steiner mehrfach ausgezeichnet und 2006 zur Ehrenrätin der ETH Zürich ernannt. Sie ist verwitwet und lebt in Zürich.

— Viele Lesungen bis und mit 2026 —  
— Medienberichte für Herbst 25 angekündigt —

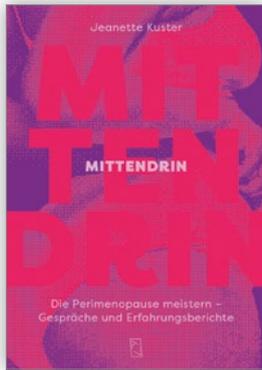


**Verena Steiner**  
**SOLO – Alleinsein als Chance**  
—  
Ratgeber  
272 Seiten  
Klappenbroschur | 148 × 210 mm  
UVP 25,90 CHF  
Erschienen im April 2025  
—  
ISBN: 978-3-907238-44-8

Bestellen Sie Ihr  
elektronisches  
Leseexemplar und  
Plakate unter:  
[info@arisverlag.ch](mailto:info@arisverlag.ch)



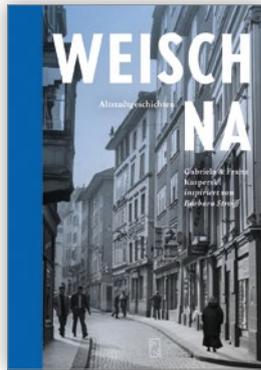
## Neue Titel



ISBN: 978-3-907238-49-3

Jeanette Kuster  
Mittendrin. Die Perimenopause meistern – Gespräche und Erfahrungsberichte

UVP 26,90 CHF



ISBN: 978-3-907238-48-6

Gabriela & Franz Kasperski  
Weisch na – Altdorfgeschichten aus dem Niederdorf

UVP 29,90 CHF

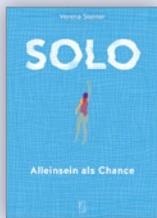


ISBN: 978-3-907238-50-9

Anton Beck  
Agaschta – A Liachtastaner Novella

UVP 27,90 CHF

## Aktuelle Erfolgstitel



ISBN: 978-3-907238-44-8

Verena Steiner  
SOLO – Alleinsein als Chance

UVP 25,90 CHF



ISBN: 978-3-907238-33-2

Monica Bürki & Nadia Fernández  
MEIN SEX

UVP 25,90 CHF



ISBN: 978-3-907238-37-0

Lea Catrina  
WALDBAD

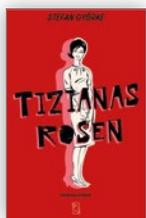
UVP 29,90 CHF



ISBN: 978-3-907238-23-3

Felizitas Ambauen & Sabine Meyer  
BEZIEHUNGSKOSMOS

UVP 32,90 CHF



ISBN: 978-3-907238-42-4

Stefan Györke  
Tizianas Rosen

UVP 27,90 CHF



ISBN: 978-3-907238-46-2

Manuel Gübeli  
Die bestmögliche Vermutung

UVP 29,90 CHF



ISBN: 978-3-907238-38-7

Patrizia Hausheer & Vanessa Sonder  
Nüchtern betrachtet

UVP 24,90 CHF



ISBN: 978-3-907238-29-5

Nelio Biedermann  
Anton will bleiben

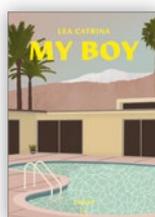
UVP 29,90 CHF



ISBN: 978-3-907238-27-1

Marianne Erne, Patricia Jäggi,  
Kathrin Probst, Katharina Wehrli  
Kruttingen – e Dorfgeschicht

UVP 24,90 CHF



ISBN: 978-3-907238-24-0

Lea Catrina  
MY BOY

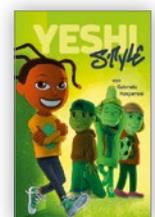
UVP 29,90 CHF



ISBN: 978-3-907238-19-6

Christina Ragetli  
VON WEGEN

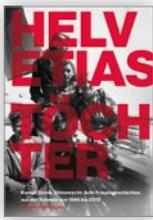
UVP 32,90 CHF



ISBN: 978-3-907238-20-2

Gabriela Kasperski  
YESHI-Style

UVP 24,90 CHF



ISBN 978-3-907238-36-3

Nadine A. Brügger  
Helvetias Töchter

UVP 26,90 CHF



ISBN 978-3-907238-16-5

Lea Catrina & Martina Caluori  
Öpadia – a Novella us Graubünda

UVP 24,90 CHF



ISBN 978-3-907238-11-0

Caroline Minjolle  
Rendez-Vous

UVP 34,90 CHF



ISBN 978-3-907238-08-0

Lea Catrina  
Die Schnelligkeit der Dämmerung

UVP 27,90 CHF



ISBN 978-3-907238-12-7

Tanja Kummer  
Bigoscht – Gschichte & Gedicht

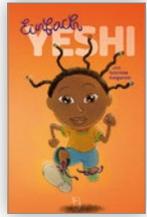
UVP 24,90 CHF



ISBN 978-3-907238-05-9

Gabriela Kasperski  
Agentin Yeshi

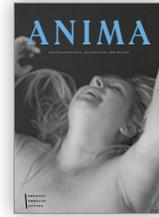
UVP 24,90 CHF



ISBN 978-3-907238-00-4

Gabriela Kasperski  
Einfach Yeshi

UVP 24,90 CHF



ISBN 978-3-907238-01-1

Fredy & Yvonne Obrecht |  
Katrin Sutter  
ANIMA

UVP 25,00 CHF



ISBN 978-3-907238-02-8

Urs Peter  
Gaggalaarplatz – Mundart für  
Afänger und Fortgschrittli

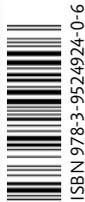
UVP 29,00 CHF



ISBN 978-3-9524924-2-0

Martin & Camilo Jaschke  
Mama kann nicht kochen

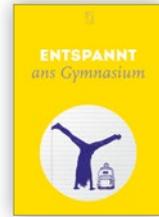
UVP 26,00 CHF



ISBN 978-3-9524924-0-6

Patrizia Hausheer & Vanessa Sonder  
Was soll das alles

UVP 22,90 CHF



ISBN 978-3-9524924-1-3

Hrsg. Arisverlag | Autoren: diverse  
Entspannt ans Gymnasium

UVP 26,00 CHF



ISBN 978-3-9524924-3-7

Andreas Pfister  
Matura für alle

UVP 25,00 CHF



ISBN 978-3-9524924-4-3

Tanja Kummer  
Cat Cat

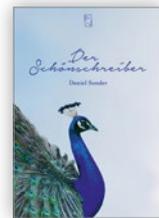
UVP 22,90 CHF



ISBN 978-3-9524924-2-4

Barbara Weber-Ruppli  
#Vatersein

UVP 33,00 CHF



ISBN 978-3-9524654-3-1

Daniel Sonder  
Der Schönschreiber

UVP 33,00 CHF



ISBN 978-3-9524654-1-7

Monika Mansour  
Businessplan: Mord

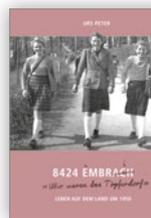
UVP 33,00 CHF



ISBN 978-3-9524654-0-0

Katrin Sutter | Lucas Fischer  
Tigerherz

UVP 31,50 CHF



ISBN 978-3-9524654-4-8

Urs Peter  
8424 Embrach

UVP 45,00 CHF

Unsere  
Lieblingsbücher  
–  
immer noch  
aktuell!

Arisverlag ist ein Unternehmen (Imprint) der Redaktionsbüro.ch GmbH

—  
VERLAGSVERTRETUNG

Mattias Ferroni  
Matthias Engel  
b+i buch und information ag  
Hofackerstrasse 13 A  
8032 Zürich  
Schweiz  
Tel.: +41 (0) 44 422 12 17  
m.ferroni@buchinfo.ch  
m.engel@buchinfo.ch  
—

—  
VERLAGSAUS-  
LIEFERUNG

Balmer Bücherdienst  
Kobiboden  
8840 Einsiedeln  
Schweiz  
Tel.: +41 (0) 55 418 89 89  
info@balmer-bd.ch  
—

—  
VERLAGSAUS-  
LIEFERUNG  
DEUTSCHLAND

Südost Service GmbH  
Am Steinfeld 4  
94065 Waldkirchen  
Deutschland  
Tel.: +49 (0) 8581 9605-0  
info@suedost-service.de  
—

—  
POSTADRESSE

Arisverlag  
Schützenhausstrasse 80  
8424 Embrach  
Schweiz  
—

—  
KONTAKT

info@arisverlag.ch  
info@redaktionsbüro.ch  
Tel.: +41 (0) 76 339 35 35  
—

Wir lieben relevante Themen,  
wir lieben Diskussionen –  
und wir lieben Bücher.

Unsere Bücher sind gehaltvoll,  
unsere Bücher sorgen für Gesprächsstoff,  
unsere Bücher sind persönlich  
und unsere Bücher erzählen das Leben.

*Unsere Bücher sind immer  
auch unsere Lieblingsbücher.*

—